

La confiance, ça se voit

Contact

Philippe Rougemont

philippe@astuces.ca

www.astuces.ca

Tél : +41 (0)76.397.21.23



As'Tuces

Enfant, adolescent ou jeune adulte, vous présentez des troubles d'apprentissage ou du comportement, vous rencontrez des difficultés dans votre parcours personnel, scolaire ou professionnel : je vous propose de décoder ensemble ces difficultés pour mieux les affronter.



POURQUOI ?

Divers facteurs peuvent amener l'enfant ou l'adolescent à développer des **comportements** engendrant des difficultés dans sa vie sociale et son quotidien.

Selon la situation, l'enfant ou l'adolescent peut recourir à un **mode d'expression** ne répondant pas aux souhaits de son entourage ou aux normes usuelles. Ceci peut l'entraîner jusqu'à la rupture sociale, scolaire ou familiale.

Trop souvent, les **difficultés scolaires** sont considérées comme un échec d'apprentissage. Il est intéressant de commencer par déterminer si les méthodes d'enseignement sont ou non adaptées aux besoins spécifiques de l'enfant ou de l'adolescent.

J'interviens en tant que **tierce partie** non impliquée, par rapport aux parents et à l'école, afin de proposer un regard et un espace d'écoute neutres.

POUR QUI ?

Mon activité s'adresse directement aux enfants et adolescents, ainsi qu'aux parents souhaitant accompagner activement leurs enfants.

As'Tuces offre divers outils pour aider l'enfant ou l'adolescent à:

- **exprimer ce qu'il ressent,**
- **reprendre ou affirmer sa confiance en lui et en ses capacités,**
- **définir un cadre de vie et les rôles de chacun.**

Je propose également un accompagnement familial, afin d'obtenir un meilleur fonctionnement et une réelle communication au sein de la famille. Dans ce cadre, je rencontre individuellement chaque

membre de la famille concerné. Ceci afin :

- **d'offrir un espace de parole personnel sans peur de jugement et sans tabous,**
- **de définir ensemble les bases de l'accompagnement familial.**

Par la suite, les membres de la famille sont réunis pour définir les modalités de mise en application des solutions identifiées.

C'EST QUOI ?

Plusieurs méthodes d'accompagnement ayant fait leurs preuves chez les adultes ont été adaptées pour répondre aux besoins des enfants et adolescents. Cette transposition a été réalisée en alliant diverses méthodes apparentées au coaching, à la psychothérapie et à certaines méthodes d'apprentissage.

Thérapeute multidisciplinaire, je vous propose des outils et des ateliers qui permettront aux enfants et adolescents d'améliorer leur bien-être et aux parents d'aborder différemment les difficultés de leurs enfants.

J'interviens en fonction des besoins en cabinet, dans le cadre d'associations, d'organismes publics et privés, ou à domicile.

Pour de plus amples informations, je vous invite à visiter le site internet: www.astuces.ca